



## TennisCamp i Eskilstuna

fredag - söndag 3-5 september

*Den här campen är för dig som är en aktiv och god tennisspelare men vill höja dig till en nästa nivå. Du kommer att kunna utveckla ditt matchspel i både singel och dubbel. Vill du få en boost av energi, individuella tips kring dina slag, din teknik god mat, trevliga samtal och trevliga människor, då ska du anmäla dig nu.*



Vi kommer att spela effektivt 8 timmar med träning och matchspel, fördelat fredag 2 timmar, lördag 4 timmar och 2 timmar söndag. Vi startar fredag Kl. 15.30 och slutar ca 12.00 söndag. Teoripass- taktik, stretching, tennis träning, teknik, film med analys och matchspel.

**Pris: 4.450 kr per person**

### ***Det här ingår:***

Boende (dubbelrum) enkelrumstillägg: 450 kr, 2 middagar inkl dryck till middag (öl/ vin/mineralvatten) 1 lunch, fikapaus, tennisträning, teoripass/ tennissnack och en **bubbel/ dubbel surprise på lördag**. Samtliga deltagare får en individuell teknik och matchanalys av sitt spel samt tips och förslag på utveckling.

Du anmäler dig på [www.braevent.se](http://www.braevent.se) fyller i anmälningsformuläret och swishar till Martin Lager: +46733970750 alt. genom länken å nätet och betala med kort. NI kan också anmäla er och ställa frågor på [martin@bestcase.se](mailto:martin@bestcase.se) . Anmälan registreras när du har gjort anmälan och betalat. Du får då en skriftlig bekräftelse.

***Välkommen!***

***Martin Lager med team***