



TennisCamp i Eskilstuna

fredag – söndag 8-10 oktober

Den här campen är för dig som är en aktiv och god tennisspelare men vill höja dig till en nästa nivå. Du kommer att kunna utveckla ditt matchspel i både singel och dubbel. Vill du få en boost av energi, individuella tips kring dina slag, din teknik god mat, trevliga samtal och trevliga människor, då ska du anmäla dig nu.



Du kommer att kunna spela effektivt 8 timmar med träning och matchspel, fördelat fredag 2 timmar, lördag 4 timmar och 2 timmar söndag. Vi startar fredag Kl. 15.30 och slutar ca 12.00 söndag. Teoripass varvas med taktik, teknik, stretching, filmanalys. Allt för att utveckla din tennis.

Pris: 4.450 kr per person

Allt det här ingår:

Boende (dubbelrum) enkelrumstillägg: 450 kr, 2 middagar inkl dryck (öl/ vin/mineralvatten) 1 lunch, fikapaus, tennisträning, teoripass/ tennissnack och en **bubbel/ dubbel surprise på lördag**. Samtliga deltagare får en individuell teknik- och matchanalys samt tips och förslag på hur du förbättrar din tennis.

Du anmäler dig på www.martinlagerevent.se fyller i anmälningsformuläret och swishar till Martin Lager: +46733970750 alt. genom länken på nätet och betala med kort. NI kan också anmäla er och ställa frågor på martin@bestcase.se . Anmälan registreras när du har gjort anmälan och betalat. Du får du en skriftlig bekräftelse när din anmälan är mottagen.

Välkommen!

Martin Lager med team